

Corso di Aggiornamento per Tecnici FIDS

SDS e SRdS del CONI

SICILIA

HOTEL ASTORIA PALACE HOTEL

Via Montepellegrino 62, 90142 Palermo

23 – 24 – 25 Novembre 2018

Venerdì 23 Novembre		
8.30	Accredito dei partecipanti	FIDS
9.30-11.30	<i>Medicina Sportiva</i>	Dott. V. Virzi
12.00-13.30	<i>La Promozione Sportiva</i>	Prof. G. Battaglia
13.30-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-19.00	<i>Metodologia dell'allenamento</i>	Prof. G. Battaglia
Sabato 24 Novembre		
9.00-10.30	<i>Informativa generale sull'alimentazione</i>	Dott.ssa M.G. Patti
10.30-13.30	<i>Informativa generale sulla corretta respirazione. Esercitazioni pratiche di corretta respirazione</i>	Dott.ssa E. Regulyova
13.30-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-15:45	<i>Piano Formativo dei Tecnici Federali</i>	Vice-Direttore Scuola Federale G. De Dominicis
15.45-19.00	<i>Informativa generale sulla preparazione fisica. Esercitazioni pratiche di preparazione fisica</i>	Dott. A. Costanzo
Domenica 25 Novembre		
9.00-12.00	<i>Ordinamento Sportivo nazionale. I principi e gli indirizzi del Coni. Etica dello Sport.</i>	Dott. M. Barbone
12.30-13.30	<i>Metodologia dell'Insegnamento</i>	Prof.ssa Carla Bono
13.30-14.30	PAUSA PRANZO	
14.30-18.30	<i>Metodologia dell'Insegnamento</i>	Prof.ssa Carla Bono
	<i>Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione</i>	